






Daily Docket

						
GOALS	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	TO DO
WATER & VITAMIN	① ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	① ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	① ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	① ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	① ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
BEAUTY EXERCISES*	○ BEAUTY WALK	○ BEAUTY WALK/1	○ BEAUTY WALK/2	○ BEAUTY WALK/3	○ BEAUTY WALK/4	
BREAKFAST (150)*						
LUNCH (150)*						
DINNER (400)*						
TEA & SNACK (100)*						
WEEKLY TASK	○	○	○	○	○	
DAILY: MAKE BED	○	○	○	○	○	
DAILY: COUNTERS	○	○	○	○	○	
DAILY: FLOORS	○	○	○	○	○	
DAILY: TIDY & TRASH	○	○	○	○	○	
LAUNDRY (OPT.)	○	○	○	○	○	
MONTHLY: ROOM	○	○	○	○	○	
PROGRAM 1 STUDY	○	○	○	○	○	
PROGRAM 2 STUDY	○	○	○	○	○	
PROGRAM 3 STUDY	○	○	○	○	○	
BLOG BUSINESS						

*BEAUTY DIET & BEAUTY EXERCISES ARE FROM CHARM SCHOOL **HOMESCHOOL PROGRAM OF STUDY